

## Programma Specialisatie E-coaching

### Over deze Opleiding

In de Basismodule leren deelnemers hoe zij e-coaching succesvol kunnen inzetten en de verschillen met face to face begeleiding optimaal te benutten. De deelnemers leren waarom het werkt, hoe het werkt en wat het resultaat is. Aan de hand van de eCP-methodiek doen de deelnemers ervaring op met e-coachen doordat zij een proefcoachee gedurende 3 weken begeleiden binnen een beveiligde digitale omgeving. De eCP-methodiek is een methode om de online communicatie van de begeleider effectief vorm te geven en het geschreven bericht van de coachee op gestructureerde wijze te analyseren.

### Programma basis module

De Basismodule E-coaching voor professionals doorlopen deelnemers binnen 4 weken. Je volgt vier dagdelen (2 dagen) een collectief lesprogramma en in de tussentijdse weken bouwen ze ervaring op door een oefentraject waarin je een gecertificeerd e-coach als proefcliënt begeleidt. Deze proefcoachee wordt door het Europees Instituut gefaciliteerd.

Het programma is in nauwe samenwerking met Alexander Waringa en Anne Ribbers van eCoachPro ontwikkeld. Zij zijn tevens auteur van het boek *'E-coaching; direct aan de slag met het nieuwe coachen'* dat we in de opleiding gebruiken. Dit eerste standaardwerk over e-coaching heeft een stevig fundament in de wetenschappelijke theorie én de praktijk.

Deze module kan ook worden aangeboden, in company of als maatwerk-traject rond E-coaching of online begeleiden voor meerdere mensen in een organisatie.

Na de basismodule kan de Integratie-module worden gevolgd. Tegenwoordig vormen zij de specialisatie E-Coaching.

### Programma Integratiemodule

In de Integratiemodule E-coaching leer je hoe je e-coachen succesvol kunt inzetten in je praktijk. Je maakt een verdiepingsslag waardoor je leert hoe je jouw kracht in coaching en jouw eigen stijl ook via online middelen optimaal tot zijn recht kunt laten komen. De kennis van methodiek en model wordt verdiept, je leert te werken met hier&nu interventies en parallele processen in e-coaching. In de Integratiemodule E-coaching leer je ervaringsgericht, via 2 zorgvuldig opgebouwde oefentrajecten waarin jij de e-coach bent en je gaat zelf de kracht van e-coachen ervaren als coachee. De ervaring leert dat de verdieping ook je effectiviteit als face to face coach versterkt. Je wordt een (nog) betere coach!

De Integratiemodule E-coaching doorloop je binnen 2-3 maanden. Drie opleidingsdagen worden omgeven door oefentrajecten. De module start met oefentrajecten waarin je als e-coach en als e-coachee fungeert. Deze oefentrajecten doe je samen met je collega deelnemers, de match wordt door de trainer gefaciliteerd. Daarna volgt de 1e collectieve opleidingsdag. Na de 1e opleidingsdag ga je met een door jezelf geworven oefencliënt aan de slag waarmee je een oefentraject van 6-8 weken doorloopt. Hierop ontvang je supervisie. De 2e opleidingsdag valt midden in dit oefentraject. De 3e opleidingsdag valt samen met de afronding van je 3e oefentraject. Het gehele programma vindt online plaats.

### Thematiek

E-coachen is geschikt voor persoonlijke en werk gerelateerde thema's waarin persoonlijke benadering en maatwerk begeleiding van toegevoegde waarde is. E-coachen is ook geschikt voor vraagstukken die gaan over concrete gedragsverandering of -ontwikkeling in de praktijk.

### Doelgroep

Professionals die het professioneel begeleiden van anderen tot een kerntaak van hun werkzaamheden rekenen, zoals gecertificeerd coaches, counselors, psychologen, loopbaanbegeleiders, studiedecanen, deelnemersbegeleiders, tutores, supervisors of mentoren, opleiders, HR-professionals, re-Integratie, mobiliteits- of employability-adviseurs, begeleidings-deskundigen managers en projectcoaches of projectleiders. Alumni van de initiële opleiding Coaching en Counseling van Europees Instituut die zich willen bekwamen en specialiseren in online begeleiding/e-coaching.

**Minimale ingangseisen**

Voldoende (minimaal 5 jaar) aantoonbare ervaring als professioneel begeleider, in te schatten door de trainer.

**Doel**

Het op professionele wijze kunnen inzetten van e-coaching bij het begeleiden van mensen, volgens een vaste methodiek met een wetenschappelijk fundament en gebruik makende van een speciaal daarvoor ingerichte veilige online omgeving.